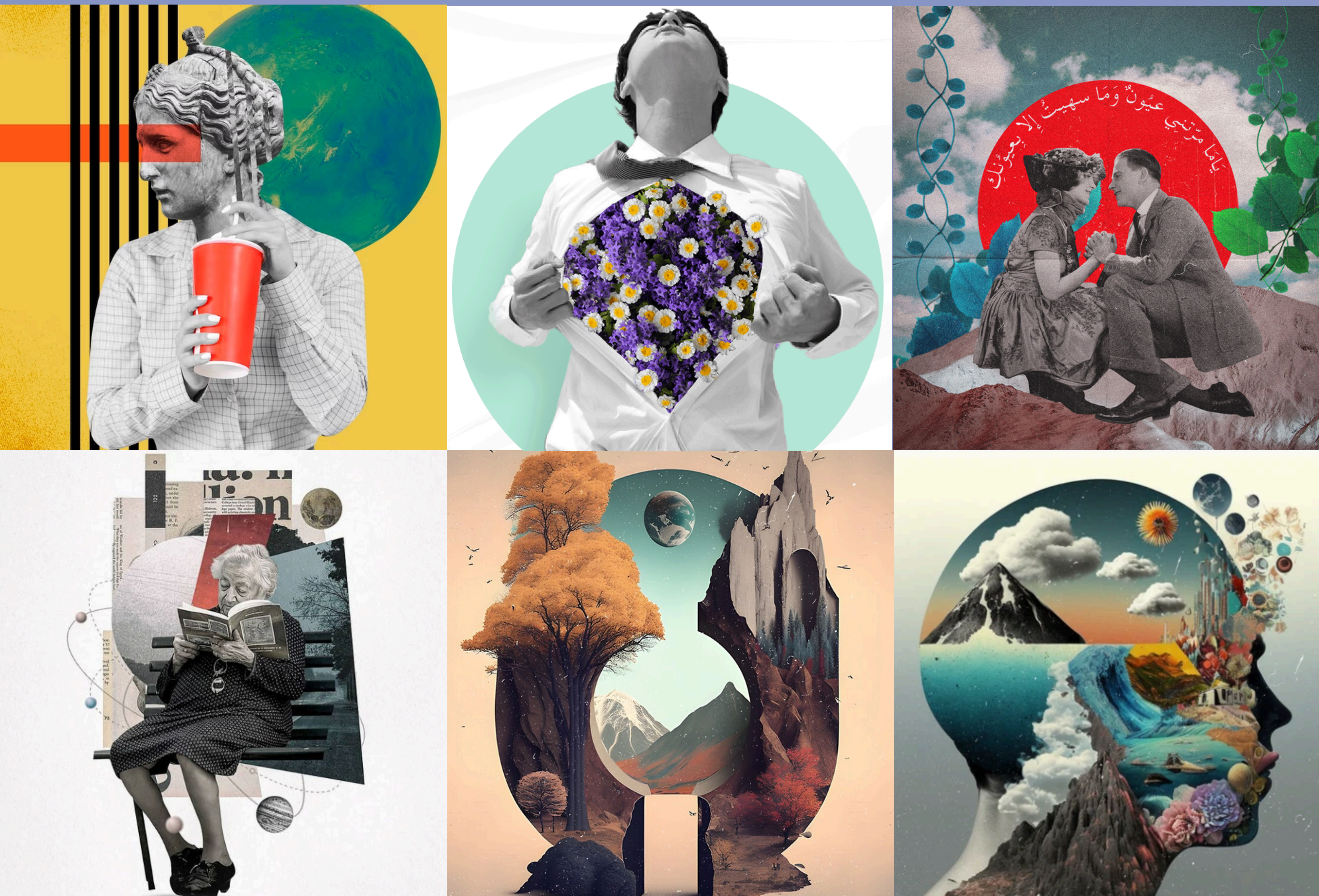


PROTOPIA HUMANA

PROGRAMACIÓN 2024

TE ACOMPAÑAMOS A AUTOCONOCERTE Y A CONSEGUIR VERDADERAS TRANSFORMACIONES PERSONALES.



DISEÑA TU PROPIO CAMINO DE AUTOCONOCIMIENTO

ELIGIENDO ENTRE LAS DISTINTAS VÍAS QUE TE PROPONEMOS ESTE 2024

PROTOPIA HUMANA

Protopia Humana es una actitud, es la mínima unidad de movimiento que tenemos los Seres Humanos para comenzar nuestra transformación personal y la de nuestro entorno.

Cada día, en nuestros procesos de acompañamiento, vemos los principales dilemas humanos que nos dificultan alcanzar nuestra satisfacción vital.

Por eso, hemos diseñado con mucho cariño esta programación, que potencia y redescubre las habilidades que hay dentro de nosotr@s, permitiéndonos así ser agentes activos del cambio.

Nos encantará compartir y conocer vuestras historias, y poder avanzar junt@s en este camino.

“La curiosa paradoja es que cuando me acepto tal y como soy, entonces, puedo cambiar”
CARL ROGERS

SESIONES INDIVIDUALES

TERAPIA HUMANISTA

ATRÉVETE A CONSTRUIR UN ESPACIO DE SEGURIDAD Y DE CONFIANZA PARA DESCUBRIR TU AUTENTICIDAD.



 @protopiahumana

ES UN ESPACIO DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO **SEMANAL**, DONDE PODRÁS ABORDAR PROCESOS **EMOCIONALES PROFUNDOS** QUE ESTÉN ASOCIADOS A TU PASADO, PRESENTE O FUTURO.

ESTE PROCESO TE PERMITIRÁ SENTIR MÁS **PODER Y AUTONOMÍA** EN TU TOMA DE DECISIONES DIARIAS Y SENTIR UNA MAYOR **TRANQUILIDAD**.

PUEDA SERVIR TAMBIÉN COMO UNA MANERA DE **AUTOCONOCERTE** Y AMPLIAR ASÍ TU CAMPO DE PERCEPCIÓN. CREARÁS UNA VIDA **MÁS SATISFACTORIA** PARA TI Y TU ENTORNO Y ACORDE A TUS NECESIDADES REALES.

ONLINE O PRESENCIAL

APORTACIÓN:

60 EUROS

DURACIÓN: 1 HORA

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



SESIONES INDIVIDUALES

CONSTELACIONES FAMILIARES Y ÁRBOL DEL KARMA

CONOCE TUS PATRONES Y LEALTADES FAMILIARES QUE TE IMPIDEN AVANZAR HACIA LA VIDA QUE QUIERES.



 @protopiahumana

ES UNA HERRAMIENTA **INDIVIDUAL Y PERSONALIZADA**. TIENE UNA DURACIÓN APROXIMADAMENTE DE 2 HORAS CON **DOS FACILITADORES** QUE TE ACOMPAÑAREMOS EN EL PROCESO.

LA SESIÓN ESTÁ COMPUESTA DE **2 PARTES**:

- EN LA PRIMERA PARTE AHONDAREMOS EN TU HISTORIA FAMILIAR Y SUS IMPLICACIONES A TRAVÉS DE LA HERRAMIENTA PROYECTIVA DEL **ÁRBOL DEL KARMA**

- POSTERIORMENTE, Y PARA ARMONIZAR EL CONFLICTO QUE ENCONTREMOS, REALIZAREMOS LA **CONSTELACIÓN FAMILIAR INDIVIDUAL** A TRAVÉS DE MUÑECOS PLAYMOBIL O MOVIMIENTO SISTÉMICO.

ONLINE O PRESENCIAL

APORTACIÓN:

100 EUROS

DURACIÓN: 2 HORAS

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



EL CLUB DE LOS MARTES

UN ESPACIO GRUPAL DE DESARROLLO PERSONAL

¿TE APETECE CONOCERTE MEJOR Y MEJORAR TUS RELACIONES, PERO NO DESEAS IR A TERAPIA?



 @protopiahumana

ES UN ESPACIO QUE PODRÁS COMPARTIR CON UN GRUPO REDUCIDO DE PERSONAS INQUIETAS QUE QUIEREN SENTIRSE MEJOR EN SU DÍA A DÍA. EN LAS SESIONES ENCONTRARÁS:

PÍLDORAS DE CONOCIMIENTO QUE TE AYUDARÁN A ENTENDER CÓMO FUNCIONA NUESTRA MENTE Y EL MUNDO.

PODRÁS **ESCUCHAR EXPERIENCIAS DE OTRAS PERSONAS** Y COMPARTIR LAS TUYAS.

VIVIRÁS **DINÁMICAS PRÁCTICAS** Y OBTENDRÁS HERRAMIENTAS QUE REDUCIRÁN TU ANSIEDAD, MEJORARÁN TUS RELACIONES, SUPERARÁS RUPTURAS, Y TE PODRÁS PROYECTAR A UN **FUTURO MEJOR.**

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

60 EUROS

DURACIÓN: 2 HORAS/SESIÓN
DOS MARTES (QUINCENAL)
DE 18:00 A 20:00H

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



TALLER: AMOR SANO

"Cómo decir **TE QUIERO** sin dañarte"

CONOCE CÓMO COMUNICAS TU AMOR Y QUÉ ES LO QUE NECESITA EL OTRO PARA CREAR UN LENGUAJE AFECTIVO ÚNICO ENTRE AMBOS



 @protopiahumana

UN ESPACIO PARA PERSONAS QUE SIENTEN **DIFICULTADES PARA COMUNICARSE CON SUS PAREJAS** Y NO ENCUENTRAN LA MANERA DE EXPRESAR SU AMOR.

APRENDEREMOS A RECONOCER LOS **ESTILOS DE COMUNICACIÓN AFECTIVA** QUE PODEMOS MOSTRAR LAS PERSONAS Y **QUÉ NECESITA CADA UNO PARA SENTIRSE AMADO** A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN Y CÓMO LLEVARLO A LA **PRACTICA**.

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

SI VIENES SOLA 40€

SI VIENES ACOMPAÑADA 35 €

DURACIÓN: 4 HORAS

10:00- 14:00H

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



TALLER: CUANDO QUIERO DECIR NO (PERO DIGO SI)

APRENDE A SER ASERTIV@ EN TU COMUNICACIÓN
SIN DAÑAR



 @protopiahumana

UN ESPACIO PARA PERSONAS INTERESADAS EN **APRENDER A PONER LÍMITES** Y A **COMUNICARSE DE FORMA MÁS AUTÉNTICA Y COHERENTE A SUS NECESIDADES.**

APRENDEREMOS EL **MODELO DE COMUNICACIÓN NO VIOLENTA (CNV)** UN TALLER DONDE PODRÁS PRACTICAR Y MEJORAR TUS HABILIDADES SOCIALES.

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

SI VIENES SOLA 40€

SI VIENES ACOMPAÑADA 35 €

DURACIÓN: 4 HORAS

10:00- 14:00H

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



TALLER: LA TIRANÍA DE MI MENTE

“La mente que alimenta mis Egos”

CONOCE CÓMO FUNCIONA TU MENTE PARA PROGRAMARLA A FAVOR DE TU ESENCIA.



 @protopiahumana

UN ESPACIO PARA PERSONAS CUYA MENTE ESTA LLENA DE **EXIGENCIAS**, DE PENSAMIENTOS **INCAPACITANTES** Y DE **SABOTEADORES** QUE LE IMPIDEN GESTIONAR SU VIDA ADECUADAMENTE.

APRENDEREMOS A **RECONOCER** NUESTRAS **VOCES MENTALES** A TRAVÉS DE LOS ESTADOS DEL YO, DESDE DÓNDE NOS RELACIONAMOS CON LOS DEMÁS Y CÓMO **PROGRAMAR NUESTRA MENTE** PARA QUE TENGAMOS MÁS **ACCESIBLES** NUESTRAS **VOCES NUTRITIVAS**.

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

SI VIENES SOLA 40€

SI VIENES ACOMPAÑADA 35 €

DURACIÓN: 4 HORAS

10:00- 14:00H

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



TALLER: E-MOCIÓN

"Energía en Movimiento"

APRENDE A IDENTIFICAR TUS EMOCIONES, A CANALIZARLAS Y A EXPRESARLAS SANAMENTE.



@protopiahumana

UN ESPACIO PARA PERSONAS QUE DESEEN TENER UN MAYOR CONTROL EN EL MANEJO DE SUS EMOCIONES PASANDO DE:

TRISTEZA - ALEGRÍA

RABIA - PODER

MIEDO - AMOR

APRENDEREMOS A IDENTIFICAR LAS EMOCIONES, A DESCARGARLAS A TRAVÉS DEL CUERPO Y A CONECTARLAS CON NUESTRAS NECESIDADES INTERNAS PARA ENCONTRAR OTRAS ALTERNATIVAS DE COMPORTAMIENTO.

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

SI VIENES SOLA 40€

SI VIENES ACOMPAÑADA 35 €

DURACIÓN: 4 HORAS

10:00- 14:00H

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com



TALLER: LEALTADES FAMILIARES

“Por amor, soy capaz de no avanzar”

DESCUBRE QUÉ ES LO QUE TE LIMITA PARA VIVIRTE PLENAMENTE Y QUÉ MOCHILAS DEL PASADO CARGAS EN EL PRESENTE QUE NO SON TUYAS.



 @protopiahumana

UN ESPACIO PARA PERSONAS QUE SIENTEN QUE NO AVANZAN, QUE VIVEN CON EMOCIONES QUE NO SON SUYAS, QUE SIENTEN UNA CARGA PESADA.

APRENDEREMOS LOS ORDENES DEL AMOR, LA LEY DE LA JERARQUÍA FAMILIAR Y LA IMPORTANCIA DE ARMONIZAR NUESTRAS POSICIONES FAMILIARES PRACTICANDO MOVIMIENTOS FAMILIARES.

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

SI VIENES SOLA 50€

SI VIENES ACOMPAÑADA 40 €

DURACIÓN: 4 HORAS

10:00- 14:00H

RESERVAS/ + INFO: 606559490

www.protopiahumana.com



TALLER DE ARQUETIPOS

LOS DIOSES Y DIOSAS QUE NOS HABITAN

UNA NUEVA PSICOLOGÍA FEMENINA Y MASCULINA
BASADA EN LOS LIBROS DE JEAN SHINODA



 @protopiahumana

UN ENCUENTRO ENTRE
PERSONAS INTERESADAS EN
AUTOCONOCERSE A TRAVÉS DE
LOS ARQUETIPOS GRIEGOS

REFLEXIONAREMOS
JUNTXS ACERCA DE ESTOS
PATRONES DE PERSONALIDAD Y
VEREMOS COMO ESTO NOS PUEDE
AYUDAR A MEJORAR NUESTRA
TOMA DE DECISIONES DIARIA.

TALLER PRESENCIAL

APORTACIÓN:

SI VIENES SOLA 40 €

SI VIENES ACOMPAÑADA 35 €

DURACIÓN: 4 HORAS

10:00- 14:00H

RESERVAS/ + INFO : 606559490

www.protopiahumana.com

